



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU

LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL

Iulie 2015

Tema campaniei:

Informarea populației cu privire la efectele consumului de alcool în timpul sarcinii asupra sănătății fizice și psihice a copilului.



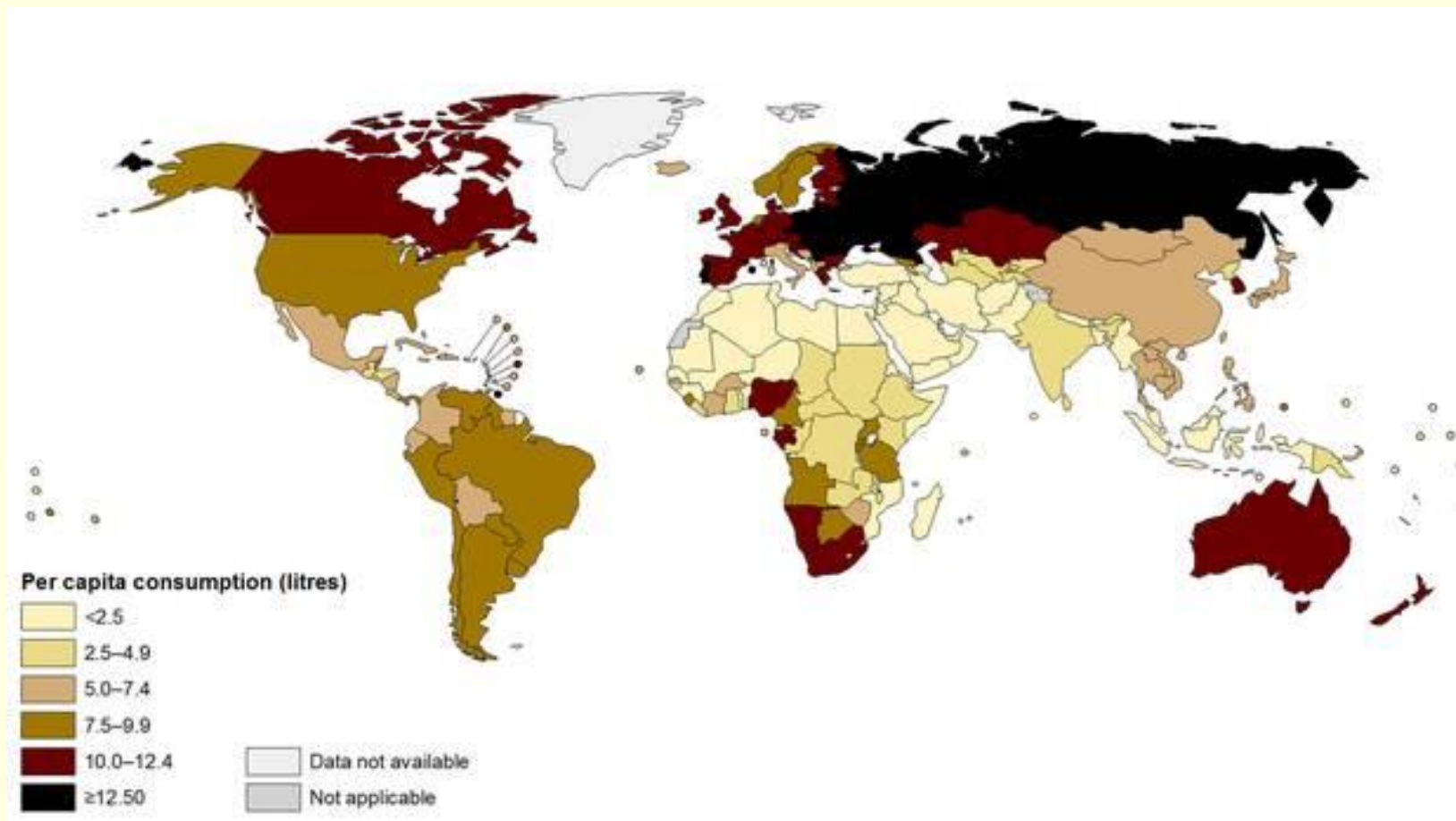
Scopul campaniei:

Promovarea renunțării la consumul de alcool de către gravide și femei care intenționează să rămână însărcinate.

Consumul de alcool în lume. Consecințe

- alcoolul este implicat în producerea a peste 200 entități psihopatologice și somatice diferite
- 3,3 milioane decese (5.9% din mortalitatea globală) sunt datorate anual consumului de alcool, reprezentând a 3-a cauză de morbiditate și moarte prematură
- consumul mediu global de alcool în 2010 a fost de 6.2 l alcool pur/capita 15 ani+ = 13.5 g alcool pur/zi. Rata de consum la nivelul UE depășește dublul consumului mediu global
- 24.8% din alcoolul consumat este neînregistrat, produs și comercializat în gospodării, asociat cu riscuri importante datorită impurităților cu efect nociv și a contaminării necunoscute a băuturilor
- 1 din 7 bărbați și 1 din 13 femei au decedat ca urmare a unor cauze atribuibile consumului de alcool în 2004
- 139 milioane DALYs au fost pierduți ca urmare a deceselor premature și dizabilităților atribuibile consumului de alcool, cea mai înaltă rată fiind înregistrată la nivelul UE

Consumul de alcool/capita în lume (15 ani+, litri alcool pur)



Sursa: Global status report on alcohol and health 2014

Consumul de alcool în România

- consumul de alcool este de 14,4 l alcool pur/locuitor 15 ani+/an, din care 4 litri de alcool pur/an consum neînregistrat
- consumul efectiv de alcool de către populația 15 ani+ care se autodeclară consumatoare este 24,48 l alcool pur/capita/an
- populația care se autodeclară abstinentă este reprezentată de 6,5% din bărbați și 19,1% din femei
- în ordinea preferințelor, sunt consumate: bere (50%), vin (29%), băuturi spirtoase (21%)
- consumul impulsiv de alcool situează România pe locul 2 în Europa (după Irlanda): 39% dintre români au declarat că au consumat cel puțin 5 pahare cu alcool la o ocazie, cel puțin o dată pe săptămână (episod excesiv de consum de alcool)

Expunerea prenatală la alcool și sănătatea publică

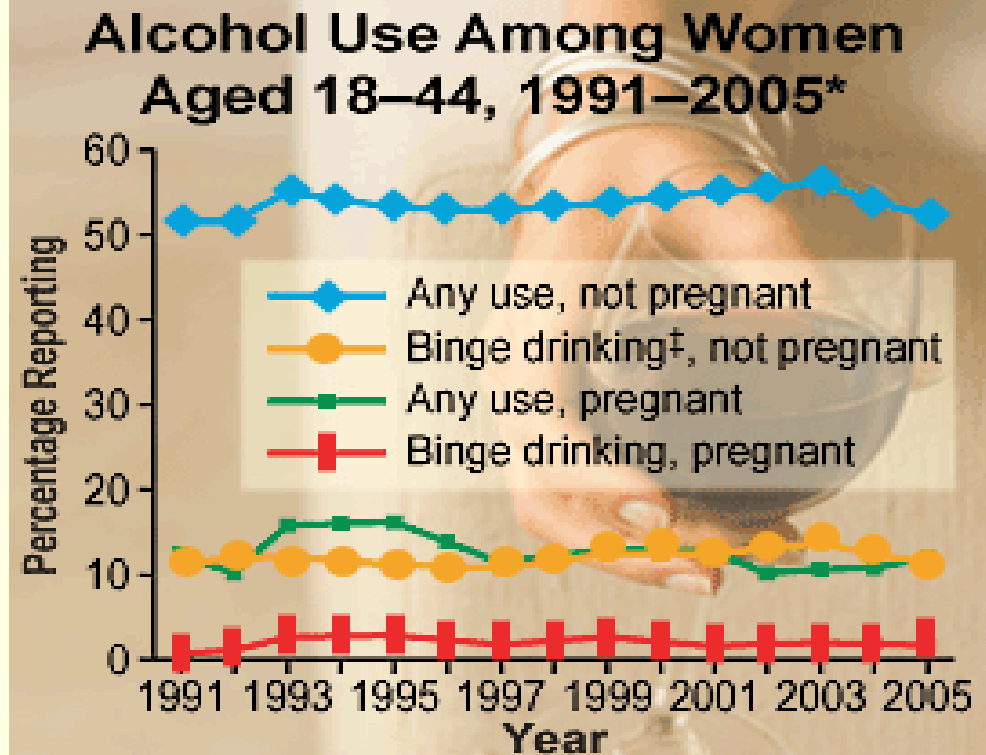
- nu se cunoaște cantitatea de alcool care determină apariția sindromului alcoolic fetal (consumul ocazional până la consumul cronic de alcool)
- provoacă sindrom alcoolic fetal (retard mental, anomalii fizice și de neurodezvoltare)
- alte efecte: avort spontan, desprindere de placentă, amniotită, naștere prematură, naștere de feți morți, sindromul morții subite al sugarului
- se întâlnește la toate grupurile socio-economice și la toate rasele și etniile

Sindromul alcoolic fetal



Sindromul alcoolic fetal (SAF) este o tulburare gravă de dezvoltare cauzată de expunerea fătului la alcool în perioada prenatală, având ca și caracteristici clinice: malformații cranio-faciale caracteristice, retard de creștere (întârziere în creșterea intrauterină și eșecul de a prospera postnatal), disfuncția SNC (tulburări cognitive, dificultăți de învățare sau comportament hiperactiv).

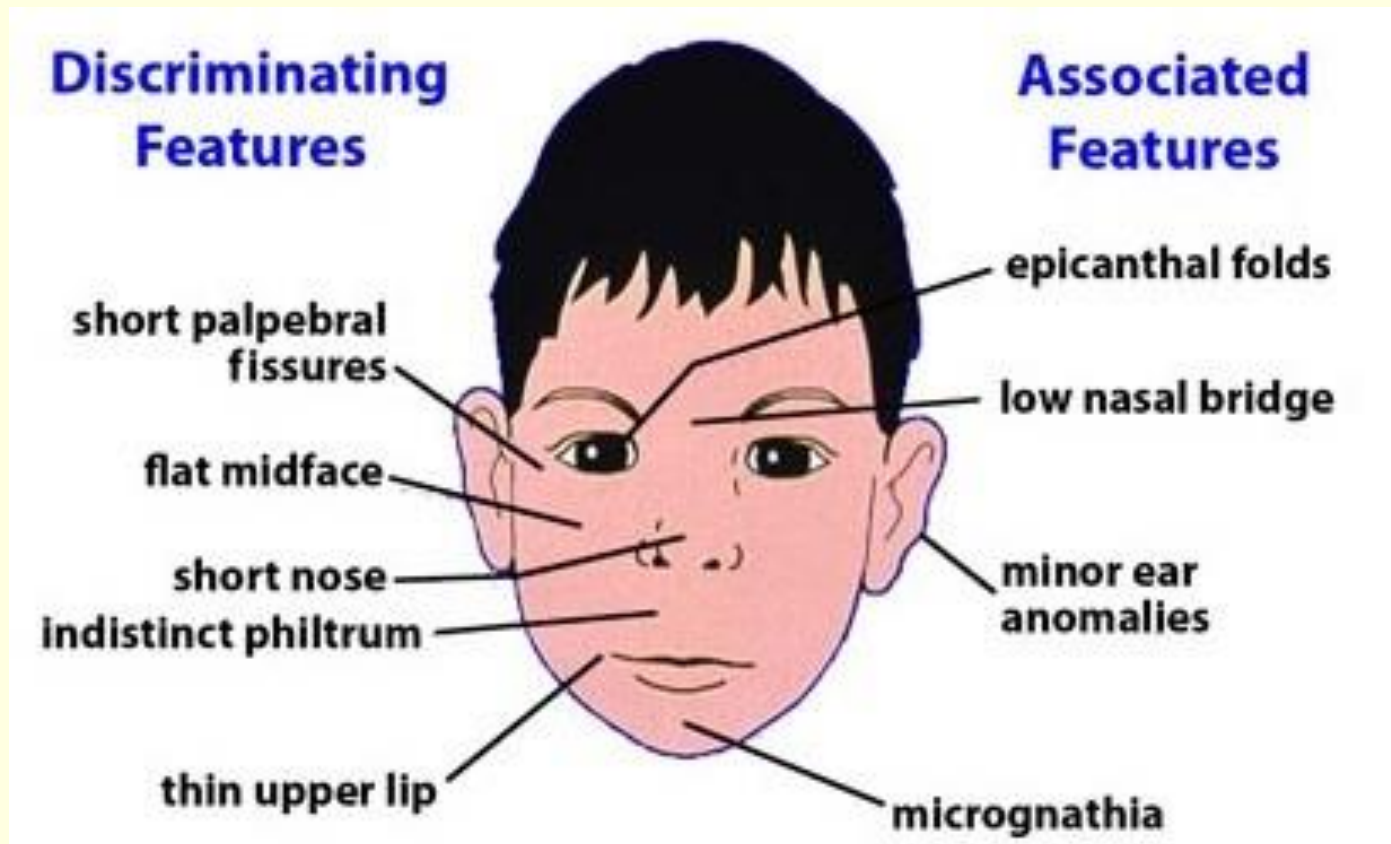
**Consumul de
alcool
în rândul
femeilor.
Date statistice**



*Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS) surveys, United States.

[‡]Binge drinking is defined as having five or more drinks on at least one occasion in the past 30 days.

Caracteristici faciale în sindromul alcoolic fetal



Sursa datelor: Hoyme HE, May PA, Kalberg WO, Kodutuwakku P, Gossage JP, Trujillo PM, et al. A practical clinical approach to the diagnosis of fetal alcohol spectrum disorder : clarification of the 1996 institute of medicine criteria. *Paediatrics*2005; **115**(1): 39 – 47; O’Learey CM. Foetal Alcohol Syndrome; Diagnosis, epidemiology and developmental outcomes. *Journal of Paediatrics and Child Health* 2004; 40: 2-7

Tratamentul sindromului alcoolic fetal

- ✓ cel mai important este prevenția, cu evitarea expunerii materne la alcool, pe perioada sarcinii
- ✓ corectarea defectelor congenitale asociate, tratamentul deficiențelor cognitive și comportamentale cu medicamente psihoactive
- ✓ educație specială

Prognosticul sindromului alcoolic fetal

- este rezervat, majoritatea pacienților având probleme de sănătate mintală (95%)
- la vârstă școlară, majoritatea pacienților vor deveni consumatori nocivi de alcool și/sau alte droguri de abuz, vor înregistra eșec școlar, tulburări de comportament cu delicvență (60%), comportament sexual inadecvat (52%)
- la vârsta adultă, majoritatea pacienților vor fi incapabili de a trăi independent (82%)

Politici UE în domeniul prevenirii efectelor dăunătoare ale consumului de alcool



- ✓ Council recommendation (2001/458/EC) of 5 June 2001 on the drinking of alcohol by young people, in particular children and adolescents
- ✓ Conclusions of the Council of 5 June 2001 on a Community strategy to reduce alcohol-related harm
- ✓ Conclusions of the Council of 2 June 2004 on alcohol and young people
- ✓ An EU strategy to support Member States in reducing alcohol related harm / European Commission, COM(2006)

Arii prioritare de intervenție la nivelul UE și politici naționale

1. Protejarea tinerilor, a copiilor și copiilor nenăscuți
2. Reducerea morbidității și mortalității prin accidente de trafic
3. Prevenirea tulburărilor psihopatologice datorate consumului de alcool în rândul adulților și prevenirea impactului negativ al consumului de alcool la locul de muncă
4. Informarea, educarea și conștientizarea efectelor dăunătoare ale consumului de alcool și promovarea unui consum responsabil de alcool
5. Crearea, dezvoltarea și susținerea bazelor de date comune

Campania face parte din:

Programul național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate. Obiectiv: Îmbunătățirea stării de sănătate a populației prin promovarea unui stil de viață sănătos și combaterea principalilor factori de risc. V.I. Subprogramul de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate. Domeniu: intervenții pentru un stil de viață sănătos.