



Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

- 28 iulie 2014 -

INFORMARE

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei este șansa noastră de a face un apel pentru o schimbare a atitudinii față de hepatitele virale.

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei este un eveniment anual care are loc în 28 iulie și se concentrează asupra grupurilor de pacienți și persoanelor care trăiesc cu hepatita virală.

Este o oportunitate de a sensibiliza și de a induce o schimbare reală în prevenirea bolilor și a accesului la testare și tratament.

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei a fost lansată de World Hepatitis Alliance (WHA) în anul 2008, ca răspuns la faptul îngrijorător că hepatitele cronice virale nu au beneficiat de același nivel de conștientizare sau prioritate politică, observate la alte boli transmisibile cum ar fi HIV/SIDA, tuberculoza și malaria.

În mai 2010, World Health Assembly a adoptat Rezoluția WHA63.18 privind hepatita virală, care prevede aprobarea oficială a Zilei Mondiale de Luptă împotriva Hepatitei.

Din anul 2010 Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei este coordonată de către WHA în colaborare cu OMS.

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei este celebrată în fiecare an pe 28 iulie.

Această dată a fost aleasă pentru a marca ziua de naștere a Profesorului Baruch Blumberg, laureat al Premiului Nobel pentru munca sa în descoperirea virusului hepatitei B.

Acesta a spus: „Mă bucur să știu că ziua mea de naștere va fi amintită în acest mod neobișnuit și neașteptat. Nu am crezut niciodată că se va întâmpla acest lucru, atunci când am studiat o proteina necunoscută din Australia.”

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

Hepatita este de multe ori ignorată, stigmatizată sau greșit înțeleasă; prin urmare, trebuie să provocăm opiniile oamenilor și să le cerem să înceapă să se gândească la hepatitele virale într-un mod diferit.

De aceea, tema campaniei pentru anul 2014 este:

HEPATITA: IA AMINTE!

HEPATITA: IA AMINTE!

Hepatitele viraleucid 1,5 milioane de oameni din întreaga lume în fiecare an.

La fel de multe decese ca și cele prin HIV/SIDA.

Pentru a 8-a cauză majoră de deces la nivel mondial, hepatita virală este extrem de neglijată.

De aceea, în anul 2010, OMS a stabilit ca Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei să fie una dintre cele 4 zile mondiale pentru marcarea oficială a unor boli specifice, zi care urma să fie celebrată în fiecare an pe 28 iulie.

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

Milioane de oameni din întreaga lume celebrează în prezent Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei, pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la hepatitele virale și pentru a face un apel pentru acces la tratament, programe de prevenire mai bune și acțiuni guvernamentale.

Pagina web a campaniei mondiale este:

<http://worldhepatitisday.org>

Pe acest site pot fi postate fotografii, pot fi urmărite sau adăugate evenimente, sau vă puteți alătura mișcării mondiale prin postarea de mesaje pe Facebook, Twitter sau Thunderclap.

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei în România

În România, Campania pentru celebrarea Zilei Mondiale de Luptă împotriva Hepatitei este coordonată de Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Sănătate Publică și implementată local de către Direcțiile de Sănătate Publică județene și cea a municipiului București.

Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile coordonează metodologic rețeaua națională de supraveghere epidemiologică și control al bolilor transmisibile.

Ce este hepatita?

Hepatita virală este o inflamație a ficatului cauzată de un virus. Există cinci virusuri hepatitice diferite: A, B, C, D și E. Toate aceste virusuri provoacă infecții pe termen scurt sau acute.

Cu toate acestea, virusurile hepatitice B, C și D pot provoca și o infecție pe termen lung, numită hepatită cronică, care poate duce la complicații care pot pune viața în pericol: ciroza, insuficiența hepatică și cancerul hepatic.

Hepatitele viraleucid 1,5 milioane de oameni în fiecare an.

HEPATITA A

Transmitere: Hepatita A se transmite în principal prin consumul de alimente sau apă potabilă care au fost contaminate de materiile fecale ale unei persoane infectate.

Aceasta poate fi, de asemenea, contractată prin consumul de crustacee crude care au provenit din ape contaminate din cauza canalizării.

HEPATITA A

Prevenire: Pentru hepatita A există vaccin. Tratamentul în termen de câteva săptămâni de la expunerea la virus poate aduce, de asemenea, o imunitate pe termen scurt. Puteți reduce riscul de expunere prin respectarea regulilor de igienă și salubritate și evitarea consumului de apă care provine din surse potențial nesigure.

Tratament: Deoarece hepatita A cauzează doar o hepatită acută, organismul este adesea capabil să elimine singur infecția în câteva săptămâni. Cu toate acestea, hepatita A poate provoca uneori diverse complicații.

HEPATITA A

La nivel mondial, se estimează un număr de 1,4 milioane de cazuri noi anual și, deși nu se cronicizează, poate genera pierderi economice semnificative și consecințe sociale în comunitățile afectate.

În anul 2011, 29 țări UE/EEA au raportat 12.659 cazuri confirmate, cu o rata globală de 2,51 la 100.000 de locuitori. Cele mai mari rate au fost înregistrate în România (12,05 cazuri), Estonia (11,42 cazuri) și Slovacia (7,36 cazuri la 100.000 de locuitori).

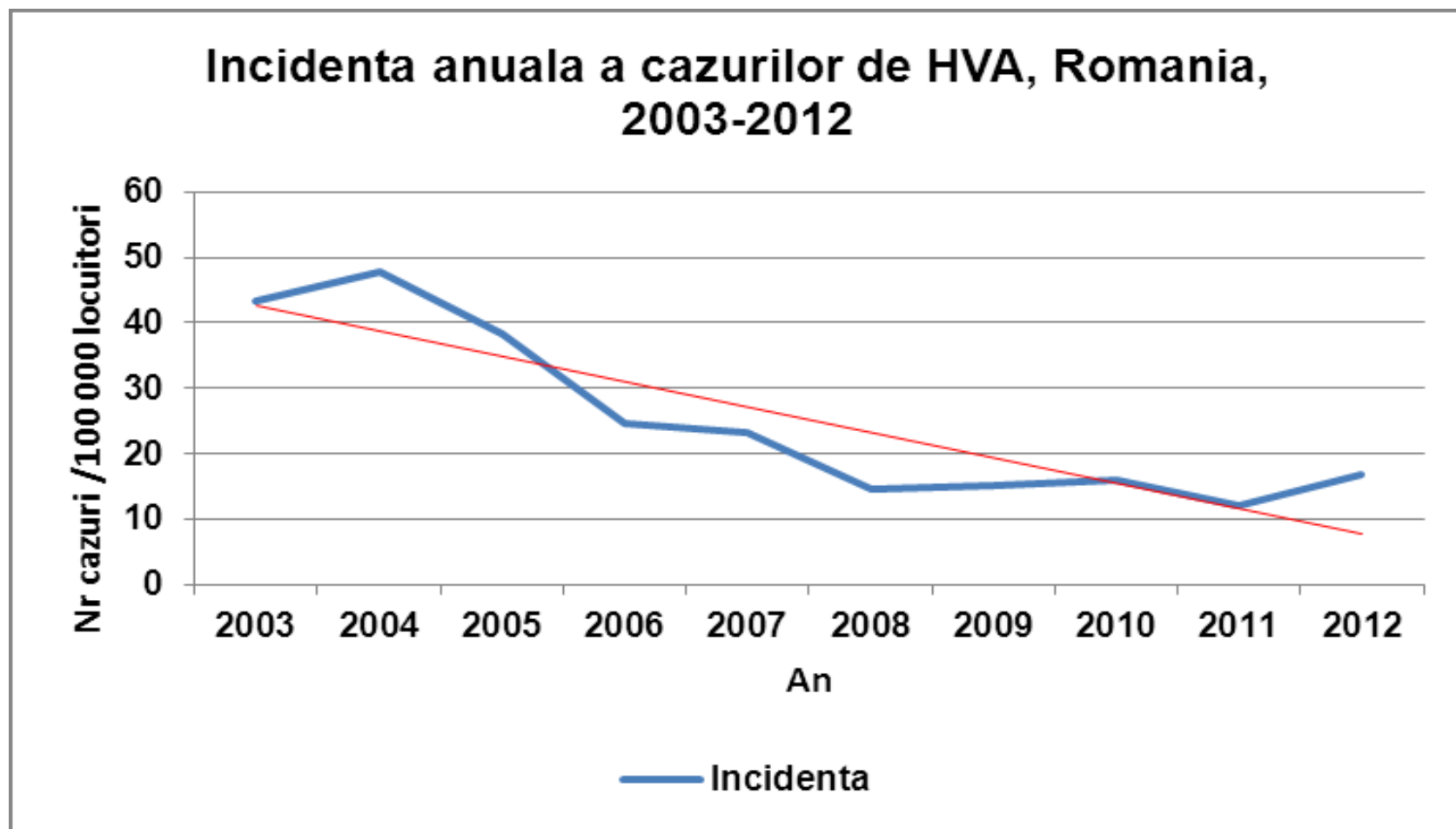
În anul 2012 nu s-au înregistrat izbucniri epidemice de hepatită virală A. Însă, din 01.01.2013 și până în 31.03.2014, s-au înregistrat 1.315 cazuri de hepatite virale tip A, raportate de 11 state.

HEPATITA A

Conform Centrului Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile, în anul 2012, incidența hepatitei virale tip A a fost de 16,9 la 100.000 de locuitori, cu 35,2% mai mare față de 2011, când România se afla pe primul loc între incidențele din Uniunea Europeană.

În anul 2012 s-au înregistrat și 25 de focare (cu 534 de cazuri), în special în rândul populației rrome. Distribuția geografică indică o concentrare mai mare a cazurilor de HVA în județele Mureș (50,5 la 100.000 locuitori), Ialomița (46,1 la 100.000 locuitori) și Alba (44,6 la 100.000 locuitori).

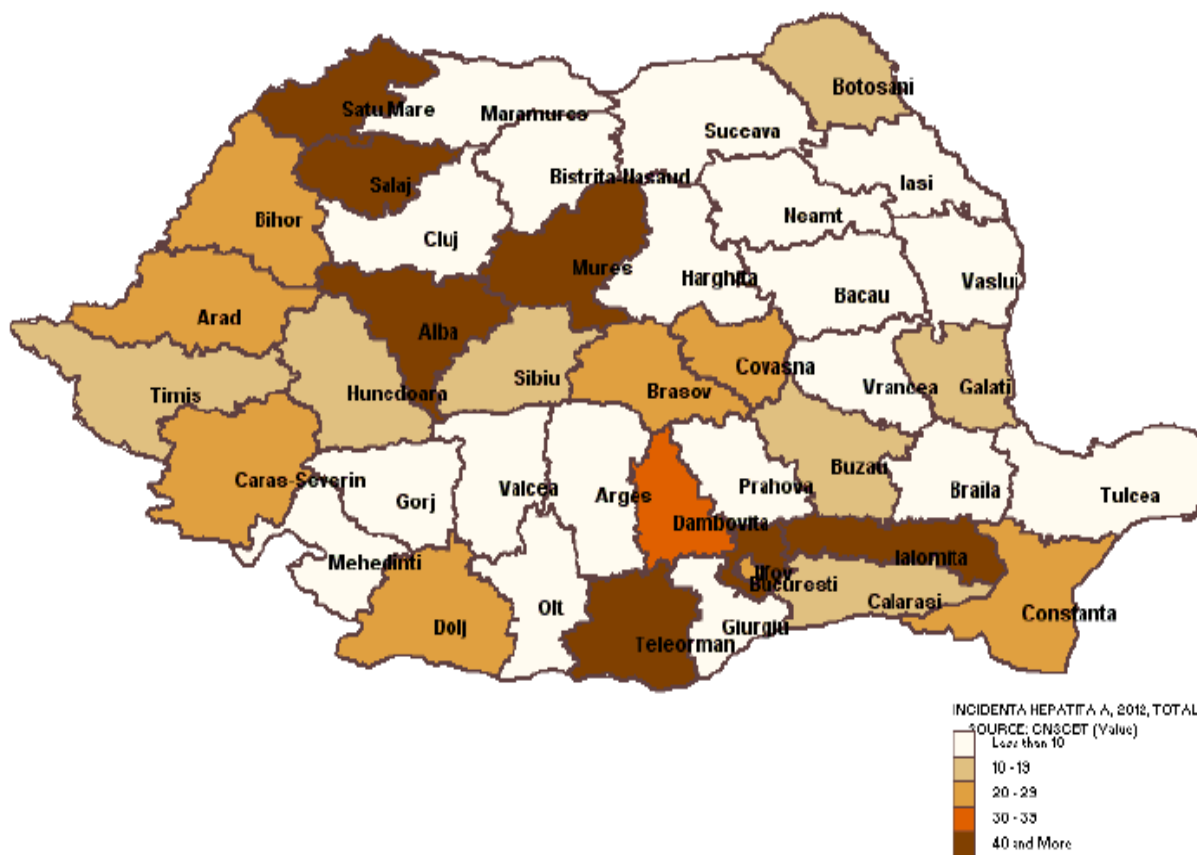
HEPATITA A



Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

Incidența cazurilor de hepatita acută tip A pe județe, România 2012

HEPATITA A



HEPATITA B

Hepatita B este una dintre cele mai frecvente infecții virale din lume.

OMS estimează că două miliarde de oameni au avut infecție cu virusul hepatitei B și aproximativ 350 de milioane de oameni trăiesc cu infecții cronice.

Virusul este extrem de contagios, de 50-100 de ori mai contagios decât HIV în cazurile de înțepături de ac.

HEPATITA B

Infecțiile acute de hepatita B depășesc frecvent șase luni.

Însă, în cazul în care infecția devine cronică, aceasta poate provoca complicații mult mai grave.

Cu cât persoanele sunt mai tinere când se infectează, cu atât mai probabil vor dezvolta infecții cronice.

HEPATITA B

Transmitere: Hepatita B se transmite prin contact cu sângele sau alte fluide ale corpului (de exemplu, salivă, spermă și fluid vaginal) unei persoane infectate. Aceasta poate fi transmisă de la mamă la copil în timpul nașterii.

Prevenire: Pentru hepatita B există o vaccinare care poate preveni infecția.

Dacă nu ați fost vaccinat, pentru a reduce șansele de expunere cel mai bine este să folosiți prezervative și să evitați schimbul de ace sau obiecte, cum ar fi periuțele de dinți, aparatele de ras sau foarfecele de unghii, cu o persoană infectată. De asemenea, este recomandat să se evite efectuarea de tatuaje sau piercing-uri în unități neautorizate.

HEPATITA B

Tratament: Medicamente cum ar fi alfa-interferonul și peg-interferon și o varietate de medicamente antivirale sunt disponibile, acestea încetinind replicarea virusului și, ocazional, pot duce la eliminarea acestuia.

Copiii născuți din mame infectate cu virusul hepatitei B trebuie vaccinați în termen de 12 ore de la naștere, deoarece acest lucru poate preveni o infecție care va progresa, cel mai probabil, spre o hepatită cronică B.

HEPATITA B

Prevalența hepatitei virale B este mai mare în Africa Sub-Sahariană, Asia de Est, regiunea Amazoniană și sudul Europei estice.

În regiunea OMS Europa, se estimează că există 13,3 milioane de adulți pozitivi pentru AgHBs, prevalențele fiind de trei ori mai mari în țările neincluse în UE. Aproximativ un adult din 50 este infectat cu virusul hepatitic B.

HEPATITA B

În anul 2011, 28 de țări din UE/EEA au raportat 17.276 cazuri de hepatită virală tip B, ceea ce corespunde unei rate de 3,5 cazuri la 100.000 de locuitori. Dintre acestea, 2.832 (16,4%) au fost înregistrate drept infecții acute iar 11.705 (67,8%) cronice.

Rata infecțiilor acute a variat de la <0,1 în Portugalia, la 2,4 cazuri la 100.000 de locuitori în Letonia.

Rata infecțiilor cronice a variat de la <0,1 în România, la 14,4 cazuri la 100.000 de locuitori în Norvegia. Rata globală este semnificativ mai redusă pentru hepatita B acută (0,8 la 100.000 de locuitori) versus cronică (8,1 la 100.000 de locuitori).

HEPATITA B - distribuție geografică



HEPATITA C

Hepatita C este diferită de hepatita B prin faptul că organismul este în general incapabil să elimine singur virusul, fapt cunoscut sub numele de „clearance spontan” și, prin urmare, infecția devine cronică.

Patru din cinci persoane vor dezvolta o infecție cronică, care poate provoca ciroză și cancer hepatic, după 15-30 de ani.

La nivel mondial există aproximativ 170 de milioane de oameni infectați cronic cu virusul hepatitei C. În anul 2000, OMS a estimat că între trei și patru milioane de persoane sunt infectate în fiecare an.

HEPATITA C

Transmitere: Hepatita C se transmite la oameni mai ales prin contact direct cu sângele infectat. În cazuri rare, se poate transmite prin anumite practici sexuale și în timpul nașterii.

Prevenire: Nu există nici o vaccinare pentru hepatita C.

Prin urmare, pentru a reduce riscul de expunere trebuie evitat schimbul de ace și alte obiecte, cum ar fi periuțele de dinți, aparate de ras sau foarfece de unghii, cu o persoană infectată.

De asemenea, este recomandat să se evite efectuarea de tatuaje sau piercing-uri în unități neautorizate.

HEPATITA C

Tratament: Tratamentul pentru hepatita cronică C are scopul de a elimina virusul.

Acesta implică de multe ori o combinație de interferon pegylat și ribavirina, și este în creștere utilizarea de medicamente antivirale potente care acționează direct, cu și fără interferon.

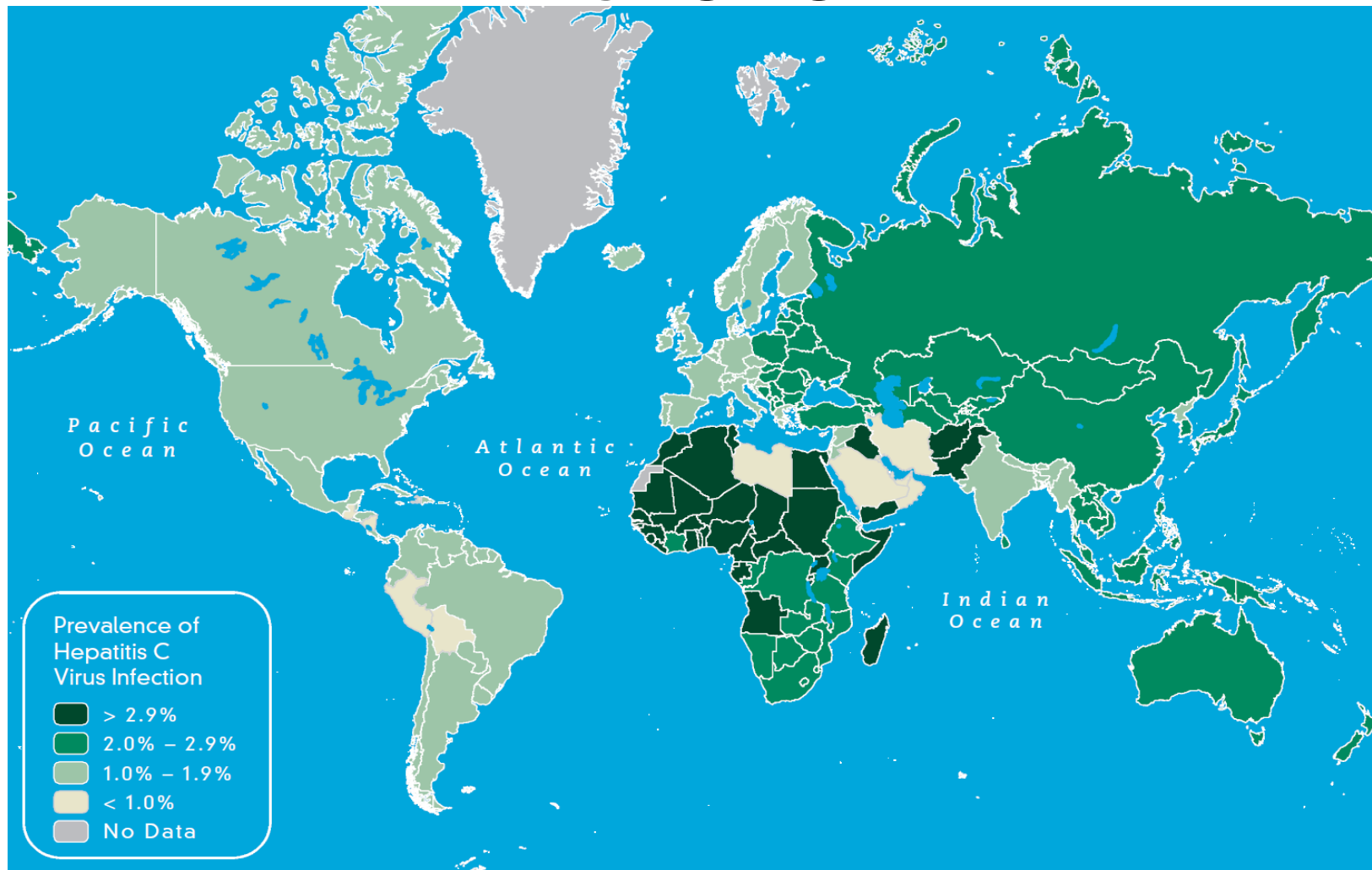
Persoanele cu genotipuri diferite răspund diferit la tratament, unele cu mai mult succes decât altele.

HEPATITA C

Deși distribuția geografică a hepatitei virale C este universală, cele mai afectate regiuni sunt în Africa de Nord și Asia Centrală și de Est.

În regiunea OMS Europa, se estimează că există 15 milioane de adulți cu ARN VHC detectabil, prevalențele fiind de peste 2 ori mai mari în țările neincluse în UE. Aproximativ un adult din 50 are infecție cronică cu VHC.

HEPATITA C - distribuție geografică

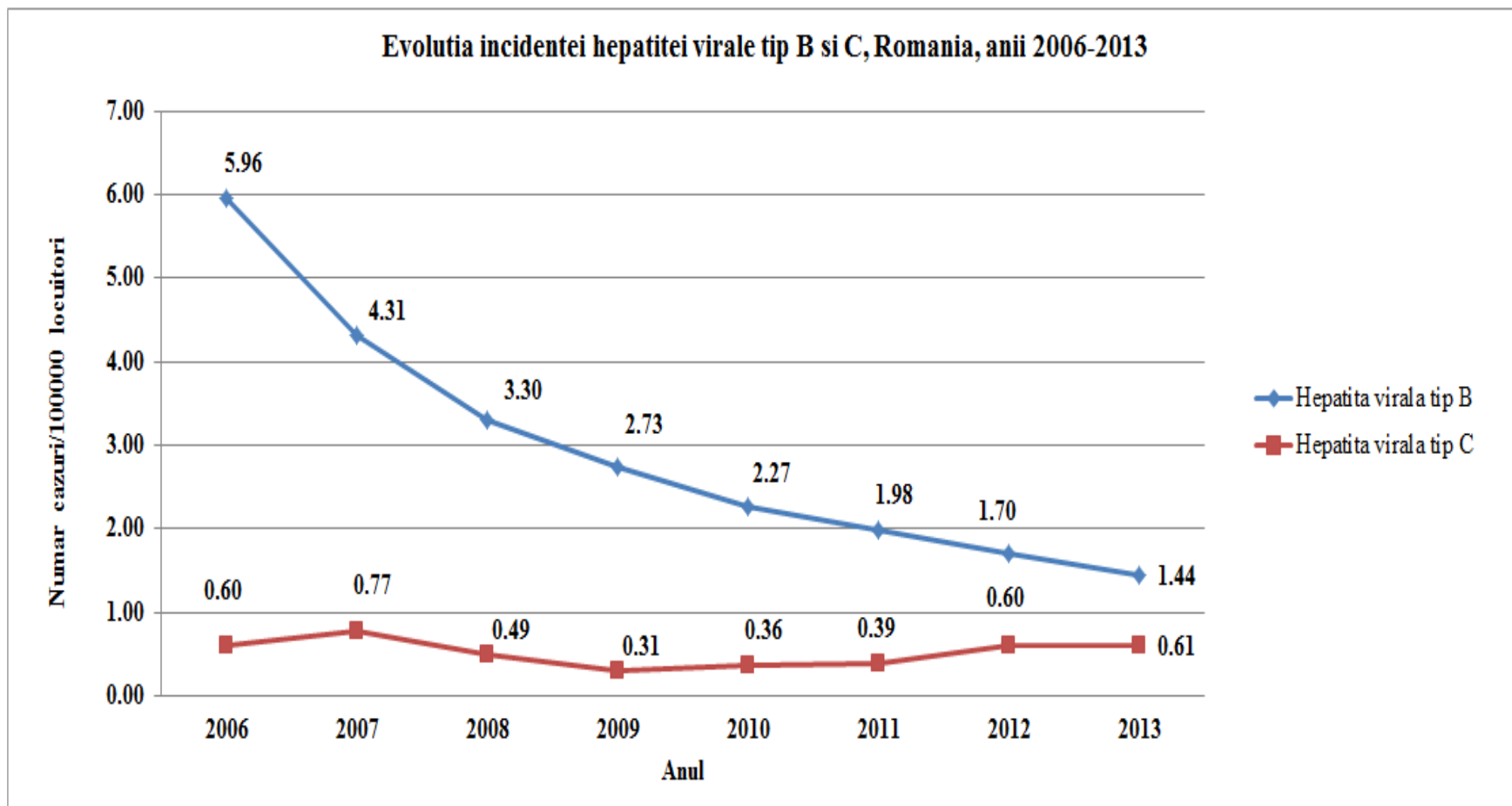


HEPATITELE B și C – situația din România

Conform Centrului Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile, în anul 2013 s-au înregistrat în sistemul național de supraveghere un număr de 662 cazuri de hepatite virale tip B și C, cu 2% mai puține față de anul 2012, în continuarea trendului descendent pentru HVB și a celui ușor ascendent pentru HVC.

Au intrat în sistemul național de supraveghere 307 cazuri de HVB, din care 93% acute și 7% în stadiu cronic, 130 cazuri de HVC, din care 82% acute și doar 8% cronice, restul de 226 de cazuri fiind hepatite virale „neclasificate”, ce nu au corespuns definițiilor de caz.

HEPATITELE B și C – situația din România



HEPATITA D

Hepatita D apare numai la persoanele care sunt infectate deja cu virusul hepatitei B.

Transmitere: Hepatita D se transmite prin contact cu sânge infectat.

Prevenire: Persoanele care nu sunt infectate cu virusul hepatitei B, ar trebui să se vaccineze împotriva hepatitei B. Pentru a reduce riscul de expunere trebuie evitat schimbul de ace și alte obiecte, cum ar fi periuțele de dinți, aparate de ras sau foarfece de unghii, cu o persoană infectată. De asemenea, este recomandat să se evite efectuarea de tatuaje sau piercing-uri în unități neautorizate.

Tratament: Condițiile se pot îmbunătăți prin administrarea de alfa interferon. Cu toate acestea, în prezent, nu este disponibil niciun tratament antiviral eficace pentru hepatita D.

HEPATITA E

Transmitere: Hepatita E se transmite în principal prin consumul de alimente sau apă potabilă care au fost contaminate de materiile fecale ale unei persoane infectate. Aceasta poate fi, de asemenea, contractată prin consumul de crustacee crude care au provenit din ape contaminate din cauza canalizării.

Prevenire: În prezent există un vaccin pentru a preveni hepatita E, dar acesta nu este disponibil pe scară largă. Puteți reduce riscul de expunere prin respectarea regulilor de igienă și salubritate și evitarea consumului de apă care provine din surse potențial nesigure.

Tratament: Nu există tratament pentru hepatita E. În mod obișnuit, hepatita E este autolimitată.

HEPATITA E

Conform OMS, în fiecare an apar 20 milioane de infecții cu virusul hepatitic E (VHE), peste 3 milioane de cazuri de hepatită E și 57.000 de decese.

Mortalitatea în populația generală variază între 0,5% și 4%, dar poate ajunge la 20% în rândul gravidelor.

Transmisă preponderent pe cale digestivă (în special prin apă contaminată), are o răspândire universală dar cu prevalențe mai ridicate în Asia de Sud și Est, unde se concentrează peste 60% din cazuri și peste 65% din decesele imputabile HVE.

În Egipt, 50% din populația de peste 5 ani este pozitivă serologic pentru VHE.

MESAJE CHEIE

Conștientizare

Informat? Neinformat? Hepatitele viraleucid 1,5 milioane de oameni din întreaga lume în fiecare an. La fel de multe decese ca și cele prin HIV/SIDA.

Informat? Neinformat? Hepatita virală este principala cauză de cancer hepatic. Cancerul hepatic este a doua cauză de deces prin cancer.

Te simți bine? Ești sigur? Simptomele de hepatită virală de multe ori trec neobservate. Testează-te.

Prevenire

În siguranță? La risc? Hepatita virală poate fi evitată.
Cunoaște riscurile.

Tratament

Tratată? Tratabilă? Hepatita virală poate fi tratată. Toată lumea merită această șansă.

Vaccinare

Protejat? Vulnerabil? Hepatita virală poate fi prevenită.
Vaccinați-vă copiii.

Protejat? Vulnerabil? Protejați-vă împotriva hepatitei virale.
Vaccinarea funcționează.

Stigmatizare

Acceptat? Refuzat? Stigmatizarea ucide. Nu discriminați.

Acceptat? Refuzat? Hepatita virală nu face discriminări. Nici tu nu ar trebui să faci.

Participare

Jucător? Spectator? Hepatita virală poate fi învinsă. Joacă-ți rolul.

Concluzii

- Hepatitele virale cu transmitere parenterală continuă să afecteze miliarde de persoane la nivel mondial, cu reducerea importantă a speranței de viață prin evoluția spre ciroză și carcinom hepatocelular.
- Posibilitatea de evoluție asimptomatică întârzie diagnosticarea și tratarea acestora, cu creșterea numărului de surse și conturarea unei “epidemii silențioase”.
- Hepatita virală tip A afectează în special copiii între 5 și 14 ani dar evoluția asimptomatică în rândul celor sub 5 ani reprezintă o cauză importantă de subraportare.
- Accentul trebuie pus pe prevenție, cu atât mai mult cu cât există profilaxie specifică pentru HVA și HVB, prin produse vaccinale eficiente și sigure.

Concluzii

- În ciuda administrării vaccinului antiVHB în peste 1 miliard de doze, la nivel mondial doar 1 din 5 copii primește prima doză la naștere, pentru prevenirea transmiterii perinatale.
- Măsurile preventive nespecifice - ameliorarea condițiilor de sanitație, asigurarea potabilității apei, a igienei alimentare, respectarea regulilor de igienă personală și colectivă, implementarea strategiilor de siguranță a tratamentului parenteral, transfuziilor de sânge și conduitei sexuale, reduc impactul hepatitelor virale asupra sănătății publice.
- Pentru atingerea acestor deziderate, se impun activități susținute de promovare a sănătății și educație pentru sănătate, atât în populația generală cât și în grupele cu risc.

Informații și contact

www.worldhepatitisday.org

www.worldhepatitisalliance.org

www.worldhepatitisalliance.org/en/world-hepatitis-day-2014.html

www.facebook.com/WorldHepatitisDay

www.facebook.com/events/274038646090222/

www.thunderclap.it/projects/12255-hepatitis-think-again

www.who.int

www.insp.gov.ro/cnscbt/

www.ecdc.europa.eu

seps.timisoara@insp.gov.ro