



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

- 5 mai 2014 -

## INFORMARE



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

Campania mondială anuală „SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor”, coordonată de către Organizația Mondială a Sănătății (OMS), a fost lansată în anul 2009 și este o extensie firească a „Primului Apel Global pentru Siguranța Pacienților: Îngrijirile Curate sunt Îngrijiri Sigure” (First Global Patient Safety Challenge: Clean Care is Safer Care).

Campania a fost concepută pentru sprijinirea profesioniștilor din domeniul sănătății și reprezintă un efort major la nivel mondial pentru a îmbunătăți igiena mâinilor în cadrul îngrijirilor pentru sănătate.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



## Tema campaniei

Rolul igienei mâinilor în combaterea rezistenței microbiene.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

**Scopul** campaniei este de a stimula acțiuni la nivelul îngrijirilor care să demonstreze că igiena mâinilor este punctul de plecare pentru reducerea infecțiilor nosocomiale și pentru creșterea siguranței pacienților.

De asemenea, își propune să demonstreze angajamentul la nivel mondial în acest domeniu prioritar al îngrijirilor pentru sănătate.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

Rolul OMS include încurajarea angajamentului și acțiunii pentru susținerea acestei mișcări globale. Numerele sunt un mecanism important pentru sensibilizare, ceea ce este demonstrat prin numărul tot mai mare de unități sanitare înregistrate pentru „SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor” după doi ani de la apelul pentru acțiune, dar nu s-a ajuns la punctul final.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



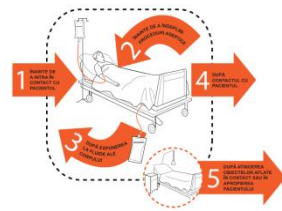
# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

Susținerea eforturilor de îmbunătățire a siguranței pacienților necesită acțiuni dedicate și inovare, ambele fiind acum mai importante decât oricând.

OMS a apreciat primirea de comunicări despre țară și activități ale unităților sanitare. Acțiunile trebuie să continue; utilizați instrumentele OMS pentru a vă susține acțiunile.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

Inițiativa anuală „SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor” este parte a efortului major global coordonat de către OMS care sprijină profesioniștii din domeniul sănătății să-și îmbunătățească igiena mâinilor în cadrul serviciilor medicale și să sprijine astfel prevenirea infecțiilor nosocomiale, care, frecvent, pun viața în pericol.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

Această inițiativă face parte din programul OMS „Primul Apel Global pentru Siguranța Pacienților: Îngrijirile Curate sunt Îngrijiri Sigure” al cărui scop este reducerea infecțiilor nosocomiale în întreaga lume, program lansat în octombrie 2005.

Caracteristica programului „Îngrijirile Curate sunt Îngrijiri Sigure” până în prezent, a fost să vizeze eforturile cu privire la importanța igienei mâinilor în domeniul îngrijirilor pentru sănătate.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**





# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

Programul a stimulat acțiuni la mai multe niveluri, iar, în aprilie 2012, 127 de Ministere ale Sănătății și-au luat angajamentul de a reduce infecțiile asociate serviciilor medicale și de a sprijini eforturile OMS.

Peste 40 de țări și zone au început, de asemenea, campanii pentru igiena mâinilor în această perioadă.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

„SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor” a fost considerată o etapă următoare firească a programului „Îngrijirile Curate sunt Îngrijiri Sigure” transferând apelul de acțiune de la nivelul angajamentului unei țări la nivelul îngrijirilor furnizate pacienților. Elementul central al campaniei „SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor” este faptul că toți profesioniștii din domeniul îngrijirilor pentru sănătate trebuie să-și spele mâinile la momentul potrivit și în mod corect.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

„SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor” include în fiecare an o zi în care toată lumea se concentrează asupra importanței îmbunătățirii igienei mâinilor în cadrul îngrijirilor pentru sănătate, iar OMS acordă sprijin pentru aceste eforturi.

O serie de instrumente și materiale pentru îmbunătățirea igienei mâinilor au fost realizate pe baza cercetărilor și dovezilor existente și în urma unor teste riguroase, precum și în strânsă colaborare cu numeroși experți în domeniu.

Scopul instrumentelor este de a facilita transpunerea în practică a strategiei multimodale de îmbunătățire și susținere a igienei mâinilor în cadrul îngrijirilor pentru sănătate.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

În România, Campania „SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor” este coordonată de Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Sănătate Publică și implementată local de către Direcțiile de Sănătate Publică județene și cea a municipiului București.

Spitalele și alte unități sanitare sunt invitate să ia parte la această inițiativă globală pentru a continua creșterea nivelului de conștientizare în privința importanței igienei mâinilor, pentru a transfera acțiunile la nivelul îngrijirilor și pentru a reduce infecțiile nosocomiale.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

Spitalele și alte unități sanitare care doresc să-și îmbunătățească controlul infecțiilor, sunt invitate să se înregistreze pentru „SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor” la următoarea adresă:

<http://www.who.int/gpsc/5may/register/en/>

Pentru mai multe informații se poate utiliza următoarea adresă de e-mail:

[savelives@who.int](mailto:savelives@who.int)



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



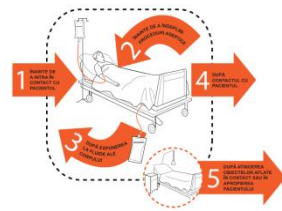
# SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor

Până la data de 26 februarie 2014, un număr de 16.376 de spitale și alte unități sanitare din 170 de țări și-au înregistrat angajamentul în cadrul „SALVEAZĂ VIEȚI: Igiena Mâinilor”.

Dacă sunteți înregistrați deja, nu este nevoie să vă înregistrați din nou în fiecare an.

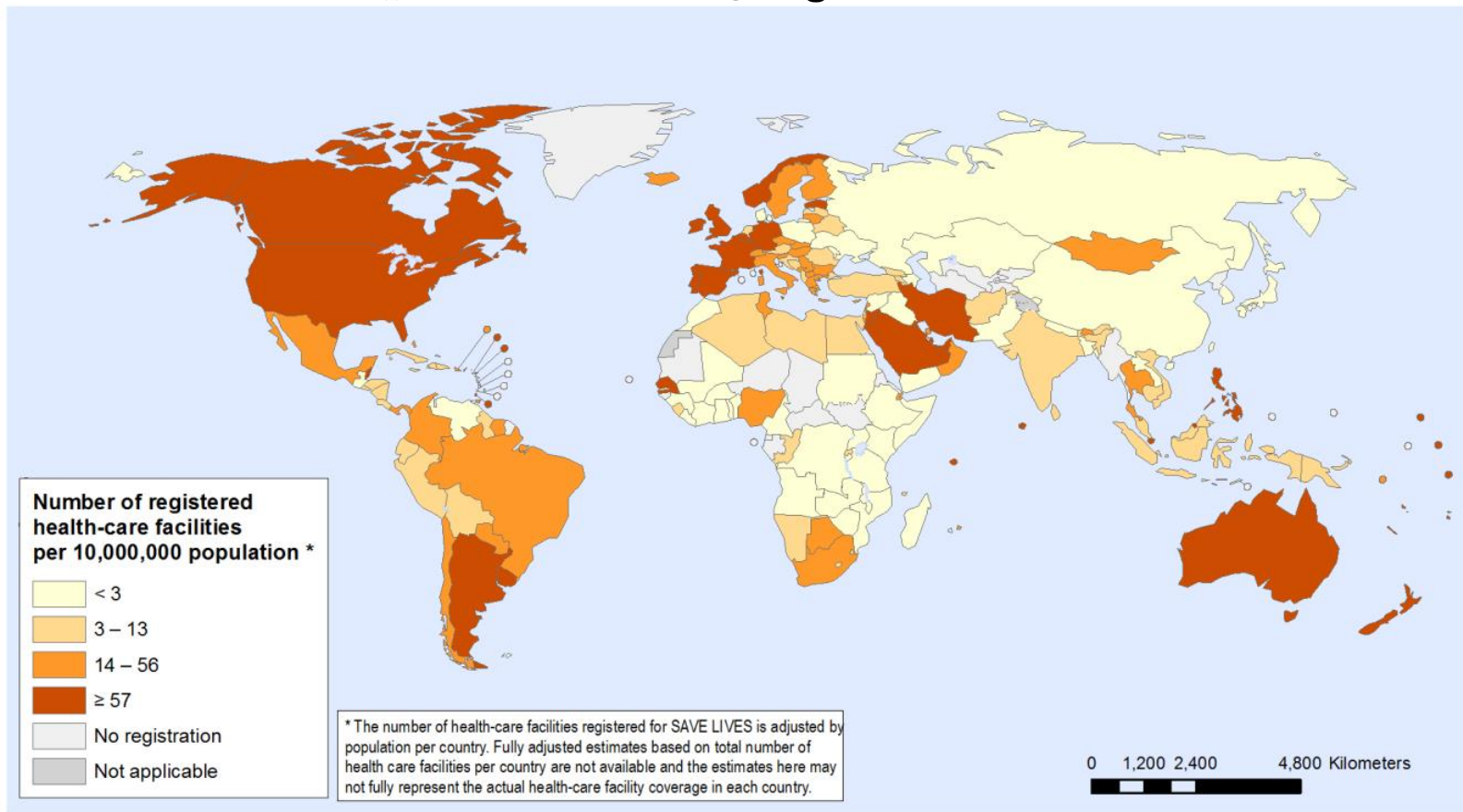


**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

Țări cu unități sanitare înregistrate pentru campania mondială  
„SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor”



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization  
Map Production: Health Statistics and Information Systems (HSI)  
World Health Organization



© WHO 2014. All rights reserved.

**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

În Regiunea europeană a OMS sunt înregistrate până în prezent 5466 unități sanitare din 46 de țări.

România – 7

Italia – 239

Bulgaria – 12

Marea Britanie – 499

Ungaria – 58

Spania – 585

Serbia – 35

Germania – 700

Austria – 7

Franța – 2646



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**





# **5 MOMENTE IMPORTANTE PENTRU IGIENA MÂINILOR**

**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



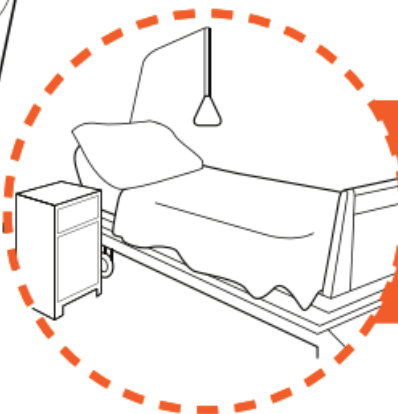
**1** ÎNAINTE DE  
A INTRA ÎN  
CONTACT CU  
PACIENTUL



**2** ÎNAINTE DE A ÎNDEPLINI  
PROCEDURI ASEPTICE

**4** DUPĂ  
CONTACTUL CU  
PACIENTUL

**3** DUPĂ EXPUNEREA  
LA FLUIDE ALE  
CORPULUI



**5** DUPĂ ATINGEREA  
OBIECTELOR AFLATE  
ÎN CONTACT SAU ÎN  
APROPIEREA  
PACIENTULUI

# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## 1. ÎNAINTE DE A INTRA ÎN CONTACT CU PACIENTUL

### CÂND?

Curăță-ți mâinile înainte de a intra în contact cu pacientul, în momentul în care te apropii de acesta.

### DE CE?

Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni de pe mâinile tale.

## 2. ÎNAINTE DE A ÎNDEPLINI PROCEDURI ASEPTICE

### CÂND?

Curăță-ți mâinile înainte de a îndeplini vreo procedură aseptică.

### DE CE?

Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențiali patogeni, inclusiv ai săi, de a pătrunde în organism.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## 3. DUPĂ EXPUNEREA LA FLUIDE ALE CORPULUI

**CÂND?** Curăță-ți mâinile imediat după o expunere cu risc la fluide ale corpului (și după scoaterea mănușilor).

**DE CE?** Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.

## 4. DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL

**CÂND?** Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu pacientul, imediat ce te îndepărtezi de acesta.

**DE CE?** Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## 5. DUPĂ ATINGEREA OBIECTELOR AFLATE ÎN CONTACT SAU ÎN APROPIEREA PACIENTULUI

### CÂND?

Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu obiectele pacientului sau mobilierul din preajma acestuia, la plecare, chiar dacă nu ai intrat în contact direct cu pacientul.

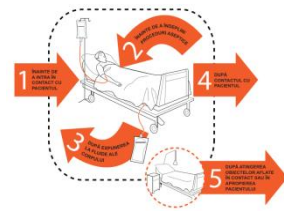
### DE CE?

Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## Infecțiile nosocomiale la nivel european și în România

Conform European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), aproximativ 4.100.000 pacienți contractează infecții nosocomiale în fiecare an, în Uniunea Europeană.

Numărul de decese consecutive acestei patologii este estimat la 37.000. Cele mai prevalente sunt infecțiile de tract urinar, urmate de infecții respiratorii, infecții postoperatorii, septicemii / bacteriemii și altele (inclusiv enterita cauzată de *Clostridium difficile*).

Aproximativ 20-30% din infecțiile nosocomiale sunt considerate prevenibile.

Impactul economic anual este de aproximativ 7 miliarde EURO.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## Infecțiile nosocomiale la nivel european și în România

Pentru studiul european al prevalenței de moment a infecțiilor nosocomiale din 2012, România a participat cu date analizate din 10 spitale.

Rata globală de incidență a fost de 2,8%, iar infecțiile postoperatorii de plagă au reprezentat 26% din total.

Din punct de vedere al rezistenței bacteriene, România se încadrează în țările din Estul Europei, cu procentaje foarte ridicate.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

**ORDIN MS nr. 916 din 27 iulie 2006**

**privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare**

Aplicarea precauțiilor universale care se referă la SPĂLAREA MÂINILOR și a altor părți ale tegumentelor:

## IMPORTANTA

- cel mai important și uneori singurul mod de prevenire a contaminării și diseminării agenților microbieni.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**





# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## CÂND?

- la intrarea în serviciu și la părăsirea locului de muncă;
- la intrarea și la ieșirea din salonul de bolnavi;
- înainte și după examinarea fiecărui bolnav; atenție bolnavii cu mare receptivitate;
- înainte și după aplicarea unui tratament;
- înainte și după efectuarea de investigații și proceduri invazive;
- după scoaterea mănușilor de protecție;
- după scoaterea măștii folosită la locul de muncă;



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## CÂND?

- înainte de prepararea și distribuirea alimentelor și a medicamentelor administrate per os;
- după folosirea batistei;
- după folosirea toaletei;
- după trecerea mâinii prin păr;
- după activități administrative, gospodărești.

## CUM?

- îndepărtarea bijuteriilor (inele, brățări), ceasurilor;
- unghii îngrijite, tăiate scurt;
- utilizare de apă curentă și săpun pentru spălarea obișnuită;



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## CUM?

- două săpuniri consecutive;
- în cazuri de urgență este permisă utilizarea de antiseptice ca înlocuitor al spălării, dar nu ca rutină;
- în unele situații spălarea este completată de dezinfecția mâinilor:
  - după manipularea bolnavilor septici, a bolnavilor contagioși și a celor cu imunodepresie severă;
  - înainte și după efectuarea tratamentelor parenterale (în abordurile vasculare și efectuarea de puncții lombare este obligatoriu portul mănușilor), schimbarea pansamentelor (atenție- mănuși), termometrizare intrarectală, clisme, toaleta lehuzei (atenție - mănuși);



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## CUM?

- după efectuarea toaletei bolnavului la internare;
- după manipularea și transportul cadavrelor;
- înainte și după efectuarea examenelor și tratamentelor oftalmologice, ORL, stomatologice și în general înainte și după orice fel de manevră care implică abordarea sau producerea unor soluții de continuitate (atenție-mănuși).
- spălarea, dezinfecția mâinilor și portul mănușilor: -  
**ȘTERGEREA, USCAREA este OBLIGATORIE**
  - cu hârtie prosop;
  - prosop de unică întrebuințare.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## Prevenirea infecțiilor și rezistența microbiană

La începutul erei antibioticelor, germenii patogeni rezistenți erau rari.

Utilizarea necorespunzătoare a medicamentelor antimicrobiene a permis dezvoltarea unor germeni rezistenți care prosperă chiar și la pacienții tratați.

Circulația microbilor rezistenți între indivizi, comunități și națiuni a dus la o lume în care toți suntem în pericol să contractăm infecții care nu pot fi tratate.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**



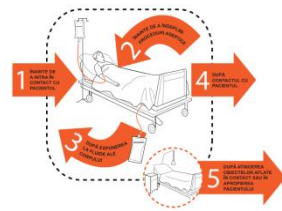
# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## Prevenirea infecțiilor și rezistența microbiană

- Astfel, orice strategie completă care se adresează rezistenței microbiene, trebuie să aibă ca scop reducerea transmiterii germenilor rezistenți – în locuințe, comunități, unități sanitare, unități alimentare, surse de apă și rute comerciale internaționale.
- Elementul cheie este îmbunătățirea igienei.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**



# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## Prevenirea infecțiilor și rezistența microbiană

- ❑ Față de pacienții care necesită îngrijiri medicale, furnizorii de servicii medicale au o responsabilitate deosebită în vederea evitării contractării de către pacienți a unor infecții rezultate în urma unor decizii sau intervenții medicale.
- ❑ Infecțiile nosocomiale sunt una dintre cele mai importante cauze de deces și suferință pentru pacienții spitalizați din lumea întreagă, astfel încât, prevenirea infecțiilor este considerată, pe bună dreptate, piatra de temelie a siguranței pacienților.



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**

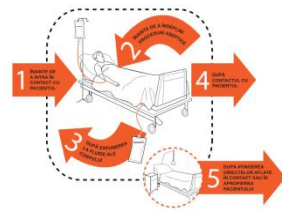


***Dacă nu acționăm astăzi,  
mâine nu vom mai avea tratament!***

**Fiți siguri că cele 5 Momente ale OMS fac parte din protecția pacienților dumneavoastră împotriva germenilor rezistenți.**



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea  
**5 mai 2014**





# SALVEAZĂ VIETȚI: Igiena Mâinilor

## Informații și contact

savelives@who.int

www.who.int

www.who.int/gpsc/5may/en/index.html

www.who.int/gpsc/5may/resources/en/

www.who.int/gpsc/5may/tools/5moments\_ro.pdf

www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/

www.who.int/gpsc/5may/register/en/

www.who.int/entity/gpsc/5may/format\_for\_block\_registration.xls

www.who.int/gpsc/5may/registration\_update/en/

www.facebook.com/OMSRomania

seps.timisoara@insp.gov.ro



**5 MOMENTE** pentru a schimba lumea

**5 mai 2014**

