



COMUNICAT DE PRESĂ

Sănătatea orală reprezintă o problemă majoră de sănătate publică. Conform Organizației Mondiale a Sănătății, în țările dezvoltate, un procent substanțial (5-10%) din bugetul alocat sănătății publice este folosit pentru tratamentele curative dentare.

Aceste cheltuieli ar putea fi semnificativ reduse prin organizarea sistematică a campaniilor de promovare a sănătății orale care să sensibilizeze populația asupra importanței adoptării măsurilor preventive, condiție esențială pentru menținerea sănătății și a stării de bine.

Institutul Național de Sănătate Publică în colaborare cu Ministerul Sănătății, Centrele Regionale de Sănătate Publică, Direcțiile de Sănătate Publică, inspectoratele școlare, medici dentiști și medici de familie din întreaga țară participă activ, timp de o lună (în perioada 20 martie-20 aprilie 2015), la desfășurarea campaniei *Toată viața un zâmbet sănătos!*, prilejuită de Ziua Mondială a Sănătății Orale.

Acțiunile derulate vizează publicul larg, de la copii la vârstnici, dar, anul acesta, se va pune un accent deosebit pe consilierea femeilor însărcinate și a părinților cu privire la măsurile corecte de igienă dentară și informarea asupra consecințelor nefaste pe care nerespectarea unor reguli esențiale le poate avea asupra danturii și organismului.

Igienii orale în sarcină trebuie să i se acorde o atenție deosebită deoarece modificările hormonale care au loc în timpul gravidității (secreția crescută de gonadotropină, estrogen, progesteron) produc schimbări importante și la nivelul cavității orale. Aceasta devine mult mai vulnerabilă la acțiunea agenților bacterieni iar una din consecințe este sângerarea gingivală (așa-numita gingivită de sarcină). Pentru a evita sângerările viitoare, gravidele neglijează uneori igiena dentară, ceea ce conduce la apariția plăcii dentare. Se creează astfel un cerc vicios care duce la apariția cariilor și a altor probleme dentare. Studiile arată că până la 18% din nașterile premature sunt cauzate de paradontoză (inflamația, de cauza bacteriană, a țesuturilor de susținere a dinților).

Campania *Dantură sănătoasă, la orice vârstă!* urmărește sensibilizarea femeilor gravide asupra importanței igienei orale pentru sănătatea lor și a bebelușului.

De asemenea, primii ani de viață sunt critici pentru dezvoltarea dentiției, deoarece numai o dentiție de lapte sănătoasă asigură mai târziu dezvoltarea normală și armonioasă a dinților permanenți. Îngrijirea trebuie să înceapă chiar de la apariția primului dinte. Obiceiurile formate cât mai devreme devin mai târziu automatisme, de aceea sensibilizarea copiilor de grădiniță și a școlărilor cu privire la măsurile corecte de igienă orală este esențială pentru formarea unor deprinderi sănătoase care îi vor însoți toată viața.

Scopul campaniei este ameliorarea sănătății orale a populației prin adoptarea comportamentelor sănătoase în special în familie dar și la nivelul comunității.

Pentru o bună reușită a campaniei se vor organiza acțiuni de diseminare a informațiilor privind afecțiunile orale și factorii de risc care contribuie la producerea acestora și transmiterea de recomandări populației țintă în vederea menținerii sănătății orale. Informațiile vor fi distribuite atât în format tipărit cât și în format electronic, prin canale multiple: e-mail și rețelele sociale, website-ul DSP-urilor, website-urile instituțiilor partenere, articole în ziarele locale, emisiuni TV. La nivel județean, activitățile campaniei sunt: afișarea de postere, distribuirea de pliante, discuții interactive, lecții teoretice și demonstrații practice la clasele de elevi cu tematică specifică, de către specialiști și voluntari.

Activități ce se vor derula la nivelul județului Alba: Promovare pe site-ul instituției, întâlniri de lucru cu asistenții medicali comunitari (20 comunități), mediatori sanitari (4 comunități) și distribuire de materiale informative, întâlniri de lucru cu medicii de medicină școlară, întâlniri de lucru cu bordul "Asociației Micul Prinț" și distribuire de materiale informative pentru 7 grădinițe din Alba Iulia, transmiterea prin ISJ a informațiilor și a materialelor didactice la școlile și grădinițele din județ, comunicat de presă

Parteneri la nivel local: autorități publice locale prin asistența medicală comunitară și medicii de medicină școlară, Colegiul de Afaceri Alba Iulia, Asociația „Micul Prinț” din Alba Iulia, ISJ Alba, mass media locală.

Director executiv

Dr. Horea Timiș

Coordonator program Promovarea Sănătății

Dr. Olimpia Candrea