

## Sănătatea comunității

concept multidisciplinar în contextul dezvoltării durabile

**dr. Ileana Văcaru**

**medic primar igienă**

**doctor în Științe Medicale**



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Definiție

Sănătatea este definită ca starea de bine **fizică, mentală și socială** a fiecărei persoane.

Sănătatea nu este doar absența bolii sau a infirmității.

*(World Health Organization, 2000).*



**7 APRILIE**

#SafeFood

Dr. Ileana Văcaru

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie  
[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## Politici europene în domeniul siguranței alimentului

Obiectivul politicii Uniunii Europene în materie de siguranță alimentară este de a proteja sănătatea și interesele consumatorilor, în paralel cu asigurarea unei bune funcționări a pieței unice



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

# Ziua Mondială a Sănătății

Politica în materie de siguranță alimentară a fost reformată la începutul anilor 2000, în conformitate cu abordarea „De la fermă la consumator”, garantând astfel un înalt nivel de siguranță pentru alimentele și produsele alimentare comercializate în cadrul UE, în toate etapele lanțului de producție și de distribuție. Această abordare se referă atât la alimentele produse în Uniunea Europeană, cât și la cele importate din țările terțe.



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## PROGRAMUL NAȚIONAL 2

### Evaluarea factorilor de risc din mediul de viață

Domeniul privind protejarea sănătății publice prin prevenirea îmbolnăvirilor asociate factorilor de risc alimentari și de nutriție



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## a) Evaluarea stării de nutriție și a tipului de alimentație al populației

A1. Supravegherea stării de nutriție și a alimentației populației: sunt analizați în medie 50 subiecți la care se corelează regimul alimentar cu statusul medical

A2. Monitorizarea consumului de aditivi alimentari în diverse alimente de la producătorii autohtoni – aceștia s-au încadrat în limitele admise



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)



## *b) Monitorizarea calității și valorii nutritive a alimentelor*

B1. Monitorizarea calității suplimentelor alimentare (metale grele): probele recoltate au fost corespunzătoare

B2. Monitorizarea alimentelor tratate cu radiații probele recoltate au fost corespunzătoare

B3. Monitorizarea alimentelor cu adaos de vitamine, minerale și alte substanțe (sucuri, lapte praf etc): rezultatele au fost corespunzătoare



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

# Ziua Mondială a Sănătății

B4. Monitorizarea nivelului de iod din sarea iodată pentru consumul uman: pentru rezultatele necorespunzătoare salinile producătoare au luat măsuri de corecție

B5. Evaluarea valorii nutritive a alimentelor (zaharurile din produsele alimentare destinate copiilor): în probele recoltate conținutul de zaharuri a corepus cu cel notificat de producători pe etichetă

B6. Evaluarea riscului chimic și bacteriologic al alimentelor cu destinație nutrițională specială (metale grele, reziduuri de pesticide, parametrii microbiologici din lapte praf și cereale): rezultatele probelor - corespunzătoare

B7. Rolul alimentului în izbucnirile de toxiiinfecții alimentare din România  
Număr de focare depistate și raportate în 2014: 3 cu 121 îmbolnăviri (trend crescător)



# Ziua Mondială a Sănătății

- Deficiențele de aport de micronutrienți (Ca, Mg, Fe, Se) sunt de asemenea o amenințare la adresa sănătății
- Bolile cardiovasculare se situează pe primul loc în rândul îmbolnăvirilor. Există o asociere demonstrată între consumul de grăsimi și riscul de boală cardiovasculară.
- Se estimează de asemenea că 40% din cancere au la bază obiceiuri alimentare nesănătoase.



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

# Ziua Mondială a Sănătății

- **La nivel județean** s-a constatat un consum excesiv de grăsimi, în special grăsimi saturate, aport crescut de colesterol, aport redus de legume și fructe, aport scăzut de fibre alimentare, consum excesiv de sare, dezechilibre ce duc la tulburări ale metabolismului lipidic, respectiv creșterea procentului de supraponderali și obezi care nu numai că scurtează speranța de viață, ci afectează calitatea vieții.
- Ritmul anual de creștere a prevalenței obezității a crescut constant la copii, acest lucru contribuind la epidemia de obezitate la adulți și care crează o provocare pentru generațiile viitoare.



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

Cunoașterea nivelului și structurii alimentației populației, a deprinderilor și comportamentului alimentar, precum și promovarea beneficiilor aduse de o alimentație echilibrată constituie o prioritate a activității DSP, precum și o modalitate de rezolvare a problemelor menționate.



**7 APRILIE**

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie

[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)

## VĂ MULȚUMESC!



## 7 APRILIE

#SafeFood

De la fermă până în farfurie,  
Mâncarea sigură să fie  
[www.who.int/foodsafety](http://www.who.int/foodsafety)