



## 10 mituri despre vaccinare

### **Mitul 1. O igienă și o sanitație mai bune vor conduce la dispariția bolilor – vaccinurile nu sunt necesare.**

**Realitatea.** Bolile împotriva cărora se face vaccinare reapar, dacă oprim programele de vaccinare. În timp ce o igienă mai bună, spălătul pe mâini și apa curată pot proteja oamenii împotriva unor boli ca gripa și holera, cele mai multe virusuri se răspândesc indiferent de cât de curați suntem. Dacă oamenii nu sunt vaccinați, așa numitele boli vechi reapar rapid, ca de exemplu rujeola.

### **Mitul 2. Cei mai mulți oameni care contactează boli prevenibile prin vaccinare sunt de fapt vaccinați.**

**Realitatea.** Mai mai mulți oameni care suferă de boli prevenibile prin vaccinare nu sunt vaccinați. Datorită complexității sistemului imunitar, nici un vaccin nu oferă protecție 100%, totuși acest mit persistent atrage atenția asupra faptului că adevăratul status imunitar nu este întotdeauna corect înregistrat și că cifrele pot fi manipulate. Peste 90 % din cazurile de rujeolă raportate în anul 2009 au primit mai puțin de două doze recomandate de vaccin antirujeolic.

### **Mitul 3. Vaccinurile au mai multe efecte dăunătoare și adverse pe termen lung, decât sunt actualmente cunoscute. Vaccinarea poate fi chiar mortală.**

**Realitatea.** Vaccinurile au efecte adverse, dar nici unele dintre acestea nu sunt atât de severe ca bolile respective. Toate tratamentele medicamentoase inclusiv vaccinarea, pot avea efecte adverse. Dar durerea, febra moderată și efectele adverse grave, extrem de rare trebuie să fie comparate cu consecințele contractării bolii prevenibile prin vaccinare. În cazul poliomielitei, aceste consecințe pot include paralizie; și bolile prevenibile prin vaccinare pot avea drept consecință chiar decesul.

### **Mitul 4. Vaccinurile combinate împotriva difteriei, tetanosului, tusei convulsive și vaccinul împotriva poliomielitei pot cauza sindromul morții subite la sugar.**

**Realitatea.** Nu există o corelație documentată între vaccinuri și sindromul morții subite la sugar. Aceste vaccinuri sunt administrate la

un moment când copiii suferă sindromul morții subite, dar nu există o corelație dovedită. Aceste patru boli totuși sunt amenințătoare de moarte și copiii care nu sunt vaccinați împotriva lor au un risc foarte mare.

**Mitul 5. Pentru că bolile prevenibile prin vaccinare sunt aproape eradicate în Europa vestică, nu mai există nici un motiv pentru a fi vaccinat.**

**Realitatea.** Bolile prevenibile prin vaccinare încă există în Europa. Deoarece proporția oamenilor vaccinați este sub 95 % în multe țări europene, aceste boli pot rapid să revină în țările unde erau altădată rar întâlnite. În țările europene, epidemiile de rujeolă au apărut în Austria, Belgia, Danemarca, Franța, Germania, Italia, Elveția și Marea Britanie din 2005. În anul 2008, 82% din cazurile de rujeolă au fost în partea vestică a Europei.

**Mitul 6. Bolile copilăriei, prevenibile prin vaccinare sunt doar o întâmplare nefericită de viață.**

**Realitatea.** Bolile copilăriei sunt serioase și pot duce la complicații severe atât la copii, cât și la adulți. Bolile precum rujeola, oreionul și rubeola sunt denumite bolile copilăriei pentru că de obicei afectează copii. Ele nu sunt fără urmări negative și pot duce la complicații serioase, inclusiv sindromul rubeolei congenitale pentru rubeolă și deces.

**Mitul 7. Administrarea unui copil, a mai mult de un vaccin o singură dată, poate crește riscul de efecte adverse negative care pot împovăra sistemul imunitar al copilului.**

**Realitatea.** Sistemul imunitar al copilului gestionează mai multe sute de corpi străini în fiecare zi și poate suporta mai multe vaccinuri administrate în același timp. Anticorpilor sunt proteine menite să recunoască invaziile dăunătoare. Antigenele/anticorpilor la care un copil este expus prin regimul vaccinărilor sunt nesemnificative comparativ cu acelea la care copilul este expus în fiecare zi sau în timpul unei răceli sau simple dureri în gât.

**Mitul 8. Gripa este doar un pericol oarecare.**

**Realitatea.** Gripa este o boală serioasă care omoară mai multe sute de mii de oameni în întreaga lume, în fiecare an. Boala este extrem de periculoasă pentru copiii mici, persoanele vârstnice cu sănătate deficitară și orice persoană cu o boală pulmonară și/sau cardiovasculară. Mai mult, persoanele neprotejate pot transmite virusul unor grupuri cu risc crescut, precum pacienții din spital și

rezidenții din așezăminte de îngrijiri sociale, unde poate conduce la deces.

**Mitul 9. Vaccinul antigripal nu este foarte eficient.**

**Realitatea.** Vaccinul antigripal protejează 70% din persoanele vaccinate. În ciuda vaccinării, gripa poate determina mulți oameni să absenteze de la locul de muncă sau școală și asta poate conduce la credința că vaccinul antigripal nu este foarte eficient. De fapt o serie numeroasă de virusuri poate produce simptome asemănătoare gripei, care fac oamenii să creadă că au gripă. În plus, tulpini numeroase de virus gripal circulă în fiecare sezon gripal și vaccinul oferă imunitate numai pentru cele mai prevalente trei tulpini.

**Mitul 10. Este mai bine să fii imunizat prin boală decât prin vaccinuri.**

**Realitatea.** Vaccinurile oferă sistemului imunitar informații suficiente pentru a lupta împotriva unui virus invadant și poate preveni complicațiile grave și decesul. Bolile oferă sistemului imunitar mai multe informații detaliate decât vaccinurile. Sistemul imunitar necesită doar o anumită cantitate de informație pentru a recunoaște un microorganism invadant, iar vaccinurile sunt pe deplin capabile să ofere imunitate pe termen lung.