



ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

17.05.2014

-PLANIFICARE-



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI
PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE

CNEPSS



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE
PUBLICĂ A JUDEȚULUI ALBA



TEMA

Prevenirea apariției obezității în rândul tinerei generații.

SCOP

**Sensibilizarea populației în privința efectelor
Informarea populației și a factorilor de decizie
privind riscurile obezității la tineri și educarea
tinerei generații prin eforturi conjugate pentru
adoptarea unui stil de viață sănătos, în special
referitor la alimentația sănătoasă și activitatea
fizică.**



OBIECTIVE

- 1. Conștientizarea populației și actorilor implicați referitor la riscurile instalării obezității din perioada copilăriei.**
- 2. Informarea privind situația actuală și de perspectivă a prevalenței obezității în rândul copiilor și adulților.**
- 3. Acțiuni conjugate, eficiente, în vederea reducerii numărului de copii și tineri cu exces de greutate.**



PERIOADA DE DERULARE

- **17 mai 2014 – ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII**
- 17- 27 mai 2014 – perioada de desfășurarea a activităților de informare, educare, comunicare

SLOGANUL CAMPANIEI

Puternici pentru viață!



MESAJE CHEIE

- ✓ **Obezitatea este o boală cu risc de deces prin comorbidități, legată de factori ai stilului de viață ce pot fi preveniți, în mod special obiceiurile alimentare deficitare și sedentarismul.**
- ✓ **La nivel european obezitatea la copii este foarte ridicată, are tendință de creștere și are efecte negative asupra sănătății.**
- ✓ **Obiceiurile alimentare și nivelul efortului fizic sunt adoptate de timpuriu, de aceea adulții trebuie să fie model pentru tinerele generații în adoptarea unui stil de viață cât mai sănătos.**
- ✓ **La nivel individual, copiii trebuie să limiteze aportul de grăsimi și zahăr și să crească timpul de activitate fizică la cel puțin o oră pe zi. Timpul maxim petrecut zilnic în fața ecranului să fie de o oră.**
- ✓ **Alegerile alimentare sănătoase și activitatea fizică să fie accesibile și disponibile prin implicarea diferiților actori din sectoarele public și privat.**



GRUPURI ŢINTĂ

- ✓ **Copiii și tinerii între 3-18 ani**
- ✓ **Părinți și cadre didactice din unitățile de învățământ**
- ✓ **Decidenții la nivel județean și local în problematica obezității**



PARTENERI

ZEIO este susținută la nivel județean de:

- ✓ **Autorități publice locale din 24 comunități prin asistența medicală comunitară și școlară**
- ✓ **Mass media locală**