



COMUNICAT DE PRESĂ ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII (ZEIO)

Direcția de Sănătate Publică Alba, în parteneriat cu autoritățile publice locale din 24 comunități și rețeaua de medicină școlară, celebrează în data de 17 mai 2014 Ziua Europeană împotriva Obezității (ZEIO) și organizează în perioada 17 mai - 27 mai 2014 campania de informare și educare dedicată acestei zile.

Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO) este o zi și o campanie dedicată conștientizării acestei afecțiuni, care are loc în întreaga Europă în fiecare an, în a treia sâmbătă a lunii mai. Această zi reunește comunitățile medicale și politice cu publicul în evenimente ce au loc în întreaga Europă.

Supragreutatea și obezitatea reprezintă al cincilea risc de decese la nivel global. Din iunie 2013 Asociația Medicală Americană a recunoscut obezitatea ca boală. Conform OMS, prevalența obezității s-a dublat începând cu anul 1980 până în prezent. În 2008, la nivel internațional, peste 1,4 miliarde de adulți cu vârsta peste 20 de ani erau supraponderali. Dintre aceștia, peste 200 de milioane de bărbați și aproape 300 de milioane de femei erau obezi. Peste 30 milioane de copii cu supragreutate trăiesc în țările în curs de dezvoltare și 10 milioane în cele dezvoltate. Datele OMS din 2013 arată că în Europa prevalența supragreutății este între 40-59,9% la adulții de 20 de ani și peste.

Obezitatea la copii este o afecțiune pe termen lung, asociată cu alte afecțiuni, cum ar fi cele endocrinologice, ortopedice, psihologice, iar unele încă neidentificate.

Tema aleasă pentru celebrarea Zilei Europene Împotriva Obezității ZEIO pentru anul 2014 se referă la **prevenirea apariției obezității în rândul tinerei generații.**

Scopul campaniei este informarea populației și a factorilor de decizie privind riscurile obezității la tineri și educarea tinerei generații prin eforturi conjugate pentru adoptarea unui stil de viață sănătos, în special referitor la alimentația sănătoasă și activitatea fizică.

Sloganul campaniei este **„Puternici pentru viață”**. Obezitatea este de cele mai multe ori legată de factori ai stilului de viață ce pot fi preveniți, în mod special obiceiurile alimentare deficitare și sedentarismul. Adulții trebuie să fie model pentru tinerele generații în adoptarea unui stil de viață cât mai sănătos.

Prin activitățile derulate în parteneriat cu rețeaua de medicină comunitară și școlară dorim să conștientizăm populația generală privind riscurile obezității la copil și responsabilitatea pe care o au ei înșiși în menținerea sănătății.

Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică asigură coordonarea la nivel național a acestei campanii.

La nivel județean coordonarea este asigurată de Compartimentul Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate, Website: www.dspalba.ro.

Pentru succesul acestei campanii contăm pe sprijinul dumneavoastră activ !

Director executiv DSP Alba
Dr. Horea Timiș

Coordonator județean
Dr. Olimpia Candrea