

## INFORMATIE PENTRU PUBLIC

Antibioticele (A) sunt medicamente foarte valoroase în tratarea sau prevenirea tuturor infecțiilor cauzate de bacterii. Nu este mai puțin adevărat, cu cât se folosesc mai mult, cu atât se dezvoltă mai mult rezistența bacteriilor la A. Acest lucru este firesc și se întâmplă peste tot în lume, în special în cazul în care A sunt folosite excesiv sau nedecvat. Folosirea A trebuie să fie echilibrată: trebuie utilizate numai când sunt necesare din rațiuni terapeutice.

### Știați că?

- O parte dintre motivele pentru abuzul de A este legată de folosirea lor pentru a trata gripa și răceala. Virusurile, nu bacteriile, provoacă gripa, răceala precum și cele mai multe dureri de gât și bronșită, astfel ca utilizarea A poate face mai mult rău decât bine, deoarece crește riscul ca o infecție ulterioară să poată rezista la tratamentul cu A. Mai mult, bacteriile rezistente la A pot infecta alte persoane și se pot răspândi dintr-un loc în altul sau de la o țară la alta.
- Rezistența la A se răspândește. Bacteriile rezistente pot fi transmise între oameni, între oameni și animale, între animale și mediu.
- Tratamentul infecțiilor cauzate de bacterii rezistente necesită medicație mai scumpă, durează mai mult și poate implica internări mai lungi în spital. De exemplu, medicamentele folosite pentru tratarea tuberculozei multirezistente pot fi semnificativ mai scumpe decât medicamentele anti-tuberculoză care sunt folosite în mod normal.
- În plus, A sunt folosite pentru a preveni infecțiile bacteriene, dar numai pentru motive specifice, de exemplu, în timpul și la scurt timp după anumite intervenții chirurgicale și teste diagnostice, de exemplu când mini-dispozitive sunt introduse în corp. O astfel de utilizare preventivă durează de obicei doar 24 de ore.
- A sunt de asemenea, utilizate în lanțurile alimentare, mai ales ca acceleratori de creștere a animalelor de producție. Unele țări permit această utilizare, interzisă însă în UE. Uneori, sunt utilizate cantități mai mari de A pentru animale decât pentru oameni. Rezistența apare și aici, ceea ce face problema mai gravă: bacteriile rezistente se răspândesc din lanțul alimentar către oameni, inclusiv în spitale și clinici.
- Din păcate, noi A nu vor fi disponibile prea curând, deoarece cercetarea și fabricarea de noi medicamente necesită investiții foarte mari, care se vor face numai dacă viitoarele încasări vor fi considerate profitabile pentru companiile farmaceutice.

### Consecințe posibile

În cazul în care folosirea nedecvată și abuzul de A nu sunt oprite, acestea ar putea deveni ineficiente când vom avea nevoie de ele. Imaginați-vă ca medicul dumneavoastră vă informează

că nu există nici un tratament pentru copilul sau pentru prietenul dvs, deoarece au o infecție bacteriană pe care A nu o mai pot trata. Deja, 25 000 de persoane din UE, Islanda și Norvegia mor în fiecare an din cauza infecțiilor bacteriene care nu răspund la A, mai ales în spitale. Societatea ar putea reveni la timpurile când A nu erau disponibile, iar simple infecții puteau însemna condamnare la moarte.

Bacteriile rezistente se dezvoltă și se răspândesc rapid. Astăzi, unele bacterii sunt rezistente la agenți multipli, declanșând infecții ce pun în pericol viața, precum cele afectând sistemul circulator sau pneumoniile potențial netratabile. Mai mult, scăderea eficienței prevenției cu ajutorul A ar putea face o serie de intervenții medicale și teste diagnostice de înaltă performanță - cum ar fi artroscopia, înlocuirea de șold și chirurgia colonului - imposibile, deoarece A nu ar putea proteja împotriva potențialelor infecții bacteriene.

Rezistența la A reprezintă o problemă urgentă pentru toată lumea. Pentru a opri creșterea acesteia, fiecare are responsabilitatea de a folosi A numai când sunt necesare și prescrise de un medic.

Multe țări din Regiunea Europeană a OMS au campanii de sensibilizare a publicului pentru a reduce utilizarea de A, care pot face diferența. Oricine poate contribui la gestionarea acestei probleme.

### **Ce puteți face?**

- Nu cumpărați nicodată antibiotice fără rețetă de la medic.
- Nu așteptați ca medicul să prescrie A pentru orice infecție. Virusurile cauzează multe infecții respiratorii, inclusiv răceala și gripa. Antibioticele vindecă doar infecțiile bacteriene; dacă nu sunt potrivite afecțiunii dvs, nu aveți nevoie de ele pentru ca să vă faceți mai vulnerabil în viitor.
- Dacă vă sunt prescrise A, luați-le exact așa cum spune medicul sau farmacistul. Finalizați tratamentul prescris, chiar dacă vă simțiți mai bine. În caz contrar, infecția poate reveni.
- Nu folosiți nici un medicament care a fost prescris pentru o altă persoană sau altă afecțiune.
- Încercați să preveniți infecțiile. Spălați-vă mâinile în mod regulat și încurajați-vă familia și colegii să facă același lucru.
- Prevenirea unor infecții bacteriene prin vaccinare este un alt pas important. Agricultorii ar trebui să folosească A pentru animale numai atunci când sunt prescrise, iar nu ca acceleratori de creștere, întrucât rezistența bacteriană se poate răspândi.

### **De reținut**

- A nu sunt întotdeauna necesare.
- Utilizarea neadecvată și abuzul de A contribuie la Rezistența la A.
- Rezistența la A generează mai multă boală și decese evitabile.
- Rezistența la A poate întoarce societatea la timpurile pre-antibioticelor când infecțiile obișnuite puteau ucide cu ușurință.
- Acționează azi ca să poți vindeca și mâine!

### **Definitii privind A si Rezistența la A**

A reprezinta o subclasa de agenti antimicrobieni, activi numai impotriva bacteriilor, care pot fi derivati natural din bacterii sau fungi, sau sintetici. Stiintific, termenul "A" se refera numai la agenti antimicrobieni naturali, dar acest text utilizeaza termenul A pentru a desemna toate medicamentele si agentii folositi impotriva infectiilor bacteriene.

Aparitia rezistenței la A este un fenomen biologic natural care survine cand se utilizeaza A. Rezistența la A rezulta din capacitatea bacteriilor de a rezista atacului cu A, care se poate dezvolta prin mutatii sau prin dobandirea de gene de rezistenta de la alte bacterii care sunt deja rezistente.

Promotorii principali ai Rezistența la A sunt uzul A si mai cu seama abuzul de A (dar si uzul impropriu sau in doze prea mici) precum si raspandirea tulpinilor bacteriene deja rezistente sau a genelor care poarta informatia de rezistenta.

Sursa: <http://www.euro.who.int/en/who-we-are/whd/world-health-day-2011-antibiotic-resistance-no-action-today,-no-cure-tomorrow/factsheets>