



Indeprtati capusa de pe piele imediat ce o observati. Utilizati o penseta cu brate fine pentru a putea apuca capusa cat mai aproape de piele. Trageti in sus capusa cu o miscare sigura. Dupa indepartarea capusei curatati pielea cu apa calda si sapun. Aruncati capusa moarta in containerul de gunoi menajer.

Nu zdrobiti corpul capusei. Evitati ca gura capusei sa ramana in piele. Ramanerea gurii capusei in piele poate favoriza iritatie locala si infectii secundare. Daca ati zdrobit coprul capusei accidental curatati zona cu apa calda si sapun sau alcool.

Nu utilizati petrol, oja, chibrite aprinse sau alte substante chimice pentru a indeparta capusa.

Persoanele cu risc de expunere la **intepaturi de capuse** trebuie sa ia urmatoarele **masuri preventive**:

1. Purtati imbracaminte deschisa la culoare pentru a putea observa capusele; imbracamintea va acoperi mainile si picioarele, pantalonii trebuie introdusi in ciorapi si manecile la camasi nesuflecate!
2. Purtarea unor pantofi sport deschiși la culoare fără orificii sau decupaje; papucii/ sandalele sunt excluse
3. Tratarea (spălarea și uscarea cel puțin 1 h cu aer cald/ fierbinte) hainelor folosite în teren după activități desfășurate în zone cu potențial de infestare cu ixodide.
4. Utilizati substante repelente pentru piele expusa (ex. DEET 30%) si utilizati repelenți pe bază de permetrin prin pulverizări asupra hainelor (în special pantofi, șosete, pantaloni, etc).
5. Inspectati corpul dupa posibila expunere si indepartati capusele imediat cu penseta prin tractiune usoara si continua. Pensa se va aplica cat mai aproape de piele pentru a nu lasa bucati din gura capusei in piele. Nu se va zdrobi corpul capusei. Mainile se protejeaza cu manusi sau tifon. Dupa scoaterea capusei zona se spala cu apa si sapun si se dezinfecteaza cu un dezinfectant cu acool (70%) și se va aplica un unguent conținând un antibiotic cu spectru larg. Zona va fi observata 30-40 zile, iar daca apare o pustula sau alt semn la locul muscaturii se va consulta imediat medicul infectionist. Nu se utilizeaza caldura sau alte substante (petrol, amoniac, etc.) pentru a indeparta capusa, iritarea acesteia putand creste riscul de infectie.
6. Prezantati-va la medicul de familie sau medicul infectionist daca apar simptome in urma unei muscaturi de capusa.



Măsuri recomandate populației pentru a preveni bolile transmise prin tânțari:

1. Dimineata si seara purtati haine deschise la culoare cu maneci lungi si pantaloni lungi
2. Aplicati substante chimice pe pielea expusa muscaturilor de tantari (DEET),
3. Aplicati substante insecticide pe imbracaminte (paramethrin)
4. Folositi in jurul patului o plasa de tantari (care sa fie tratata cu paramethrin)
5. Utilizati sprayuri cu substante insecticide, sau benzi impregnate sau pastile pentru tantari in locuinta si in jurul ei
6. Instalati sau reparati plase de protectie la ferestre si usi pentru a nu permite tantarilor sa intre in locuinta
7. Pentru a reduce populatia de tantari din jurul locuintei nu lasati apa stagnanta in butoaie sau vase descoperite, ghivece de flori, vasele de baut ale animalelor, anvelope aruncate;
8. Evacuati zilnic gunoiul nu faceti depozite de gunoi
9. Prezantati-va la medicul de familie sau la medicul infectionist in cazul aparitiei simptomelor de imbolnavire