



Ministerul Sănătății
Direcția de Sănătate Publică a Județului Alba
B-dul. Revoluției 1989, Nr. 23, Alba Iulia
Tel.: 0258/835243, Fax : 0258/834600
e-mail : sanatate_publica@dspalba.ro
website: www.dspalba.ro

Având în vedere creșterea numărului de cazuri de îmbolnăvire prin gripă și depășirea mediei pe 5 sezoane anterioare, **se instituie starea de alertă epidemiologică determinată de gripă.**

Art. 5. Măsuri generale recomandate pentru populație:

- a) Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare;
- b) Adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență organizate la nivelul județului;
- c) Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- d) Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- e) Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- f) Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei – persoane cu vârsta peste 65 ani, gravide, persoane imunodeprimite, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.