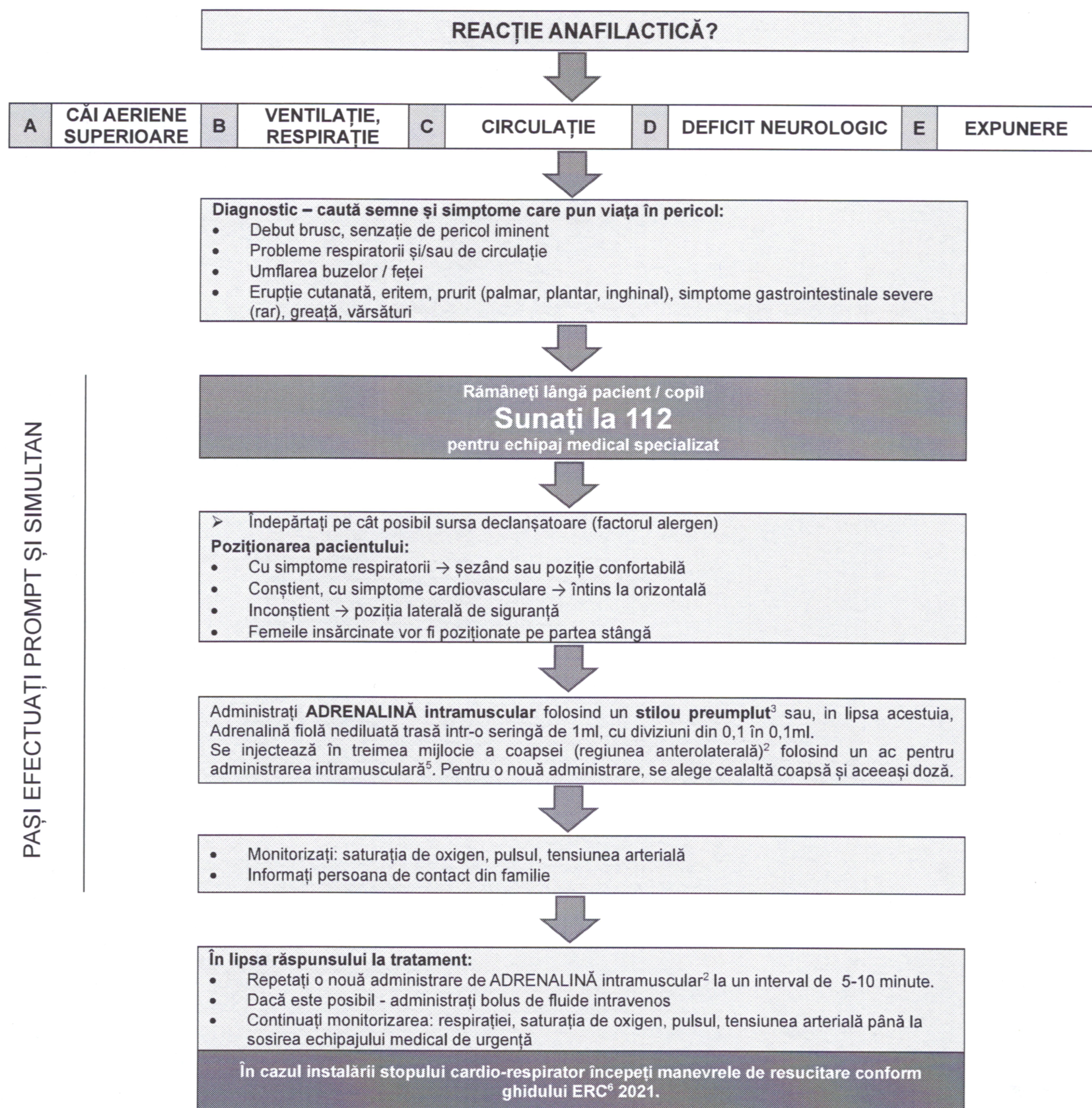


## GHID DE LUCRU<sup>1,4</sup> PRIVIND MANAGEMENTUL ȘOCULUI ANAFILACTIC ÎN CABINETUL DE MEDICINĂ ȘCOLARĂ (MG/ STOMA)



PAȘI EFECTUAȚI PROMPT ȘI SIMULTAN

<p><b>1. Probleme care pun viața în pericol:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Căi respiratorii:</b> Răgușeală, stridor, disfagie, tahipnee</li> <li>• <b>Respirație:</b> Wheezing, efort respirator, oboseală, cianoză, SpO<sub>2</sub> &lt; 94%</li> <li>• <b>Circulație:</b> TA scăzută, semne de șoc, modificarea stării de conștiență</li> </ul>	<p><b>2. Administrarea Adrenalinei intramusculară<sup>5</sup>:</b> Se utilizează <b>stilou preumplut<sup>3</sup></b> sau în lipsă, <b>Adrenalină fiolă 1mg/ml</b> nediluată trasă într-o seringă de 1ml, cu diviziuni din 0,1 în 0,1ml) și se administrează după cum urmează:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Copil &lt; 25-30 kg:</td> <td>0,15 miligrame IM (0,15 ml) i.m.<sup>2, 5</sup></td> </tr> <tr> <td>Adult/Copil ≥ 25-30kg:</td> <td>0,3 miligrame IM (0,3 ml) i.m.<sup>2, 5</sup></td> </tr> </table> <p><b>3. Salbutamol:</b> Adulți și școlari: 6 puff-uri (<b>600 micrograme</b> - cu repetare la nevoie) Preșcolari: 4 puff-uri (<b>400 micrograme</b> - cu repetare la nevoie)</p> <p><b>4. Desloratadină</b> (sol.orală / comprimat) numai dacă înghițirea este posibilă: &lt; 12 ani - <b>2,5 mg</b> ; &gt; 12 ani - <b>5 mg</b></p>	Copil < 25-30 kg:	0,15 miligrame IM (0,15 ml) i.m. <sup>2, 5</sup>	Adult/Copil ≥ 25-30kg:	0,3 miligrame IM (0,3 ml) i.m. <sup>2, 5</sup>	<p><b>5. Dacă este posibil:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montarea unei linii venoase periferice;</li> <li>• Administrarea intravenoasă de fluide: - <b>Ser Fiziologic</b> <b>Adulți/Copii &gt; 25-30 kg:</b> 500ml bolus (repetat la nevoie) <b>Copii &lt; 25-30 kg:</b> 10ml/kg (max. 500ml)</li> </ul>
Copil < 25-30 kg:	0,15 miligrame IM (0,15 ml) i.m. <sup>2, 5</sup>					
Adult/Copil ≥ 25-30kg:	0,3 miligrame IM (0,3 ml) i.m. <sup>2, 5</sup>					

<sup>1</sup> Conform EAACI guidelines: Anaphylaxis (2021 update) [https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/all.15032] și AREA (Asociația Română de Educație în Alergii) - Plan de acțiune în anafilaxie [RO];

<sup>2</sup> Administrarea ADRENALINELI intramuscular - se injectează în treimea mijlocie a coapsei (regiunea anterolaterală) cu ace adecvate ca mărime pentru administrarea intramusculară;

<sup>3</sup> Pentru o administrare facilă pot fi utilizate stilourile preumplute cu adrenalină, disponibile în variantele de 0,15mg sau 0,3 mg/doză unică;

<sup>4</sup> Ghidul are caracter informativ și nu substituie consultația, diagnosticul și decizia medicală;

<sup>5</sup> Ace pentru injecțiile intramusculare 21G (verde), 22G (negru), 23G (albastru), în funcție de grosimea țesutului adipos.

<sup>6</sup> https://cprguidelines.eu/